



# Vivir y trabajar en Portugal

13 mayo 2021









*Webinar*

EURES España + Portugal

Plataforma [europeanjobdays.eu](https://europeanjobdays.eu)



# Agenda

-  El país & el mercado laboral
-  Trabajar y vivir en Portugal
-  Aprender el portugués
-  Buscar y solicitar un empleo
-  Mudarse (o regresar) a Portugal
-  Los servicios de EURES Portugal
-  Vivir en Portugal y trabajar en España / para una empresa española
-  Los servicios EURES transfronterizos

# Algunos datos

**Territorio:** 92,412 km<sup>2</sup>

**Organización territorial:** 5 regiones en el Continente, 2 regiones autónomas (Açores y Madeira)

**Capital:** Lisboa

**Población:** 10.295.909 (2019)

**Población activa:** 5.237.900 (4T 2020)

**Densidad poblacional:** 111,4 *habs./km<sup>2</sup>*

**Moneda:** Euro

**Lengua:** Portugués

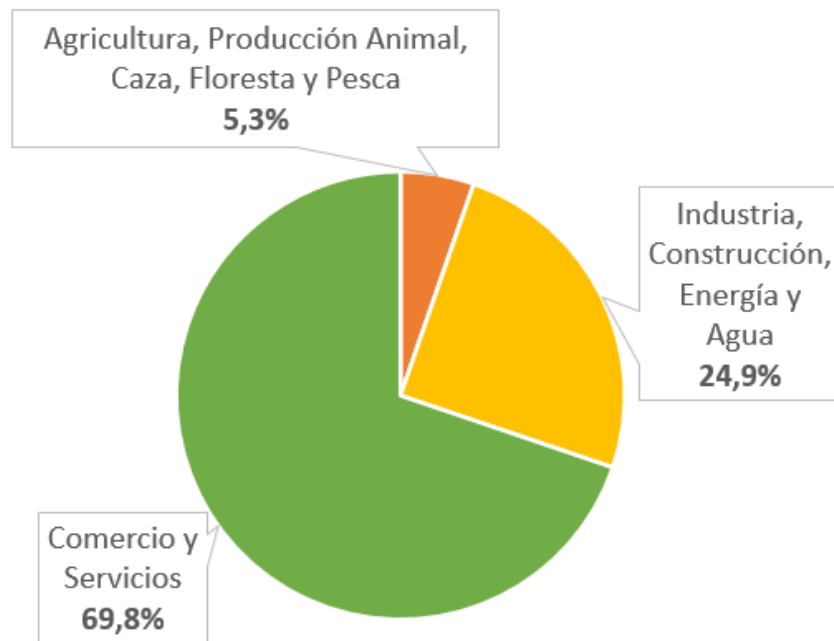
**Nombre oficial:** República Portuguesa

**PIB por Habitante (PPC):** 79% UE27 (2019)



# La economía

- Tasa de **crecimiento real del PIB**: 2,5% en 2019, **-7,7%** en 2020
- **98,6%** de las empresas son **PYME**
- **76,5%** de empleo en las PYME
- **64,7%** del empleo **privado** en los Servicios
- **mayo-julio** son los meses con más vacantes de empleo; **diciembre-enero** con menos
- **Grande Lisboa** y **Gran Porto**: las regiones con más vacantes
- Gran **estacionalidad** de la agricultura, turismo, hostelería y restauración



*Casi **70%** trabaja en el sector de Servicios*

# Cifras & tendencias

**marzo 2021**

**Desempleados** 432.851

< 25 años 50.906 **(11,8%)**

1 año + 170.809 **(39,5%)**

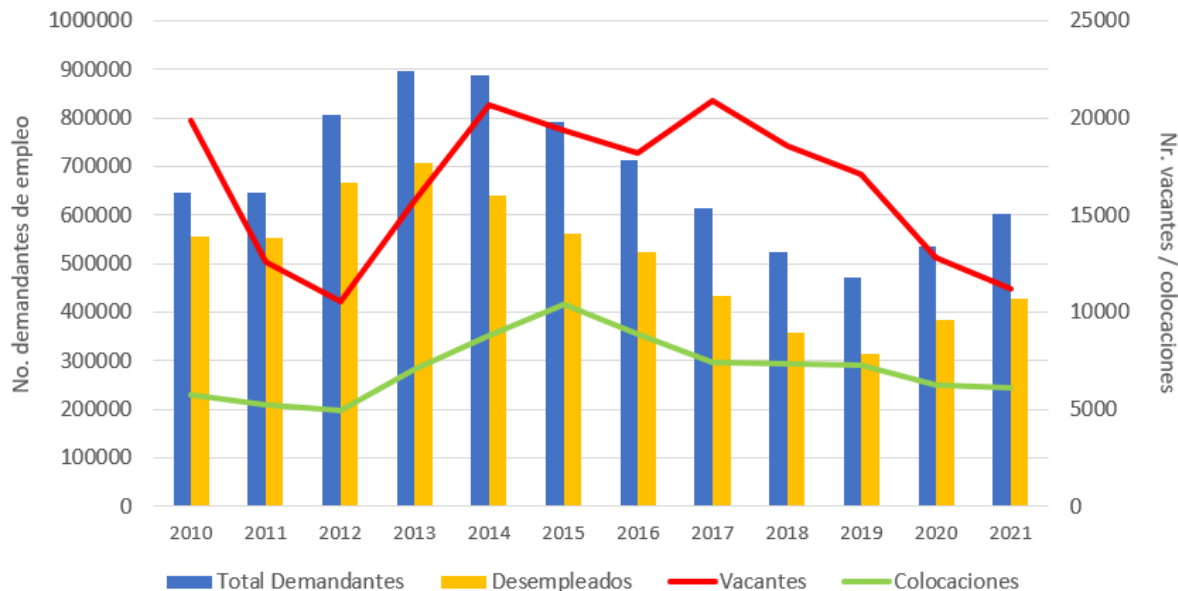
1<sup>er</sup> empleo 34.427 **(8,0%)**

**Vacantes** 14.371

**Colocaciones** 6.899

**Fuente:** IEFP

**Demandantes vs. Vacantes & Colocaciones**  
medias mensuales



**Fuente:** IEFP

	Portugal	España	UE27	Periodo
Tasa de desempleo	<b>6.5%</b>	<b>15.3%</b>	7.3%	marzo 2021
Tasa de desempleo juvenil	<b>23.0%</b>	<b>37.7%</b>	17.1%	marzo 2021
Tasa de desempleo LD	<b>2.3%</b>	<b>5.0%</b>	2.5%	2020

**Fuente:** Eurostat

# Sectores que reclutan

## Servicios Cliente

- Centros Contacto (*inbound, outbound*)
- Centros de Servicios Compartidos (ventas, RRHH, administración, contabilidad & control gestión)

Lenguas

## TICs y Digital

- Programadores SW, web y multimedia
- Ingenieros informáticos
- Content reviewers

## Salud

- Médicos (especialidades diversas)
- Enfermeros

Reconocimiento profesional

## Agricultura

- Cosecha de frutas: fresas, arándanos, frambuesas, uvas, peras,...
- Cosecha de hortalizas

Sazonal

## Comercio

- Representantes comerciales
- Distribuidores y asistentes de ventas
- Agentes inmobiliarios

# Promedio mensual (abril 2019)

**Eur 1.188,1**

## Nivel cualificación

▪ Cuadros	2.886,8
▪ Non-Cuadros	1.151,3
▪ Aprendices/becarios	791,7

## Género

▪ Hombre	1.301,1
▪ Mujer	1.055,4

**Salario Mínimo (2021):**  
**€665/més (14x)**

## Sector de actividad

▪ Actividades financieras	2.297,3
▪ Info & comunicación	1.838,5
▪ Transportes & logística	1.624,3
▪ Consultoría, sci-tech	1.469,0
▪ Educación	1.292,6
▪ Ventas & reparación (SAV)	1.118,4
▪ Industria	1.107,3
▪ Admin & Servicios Asistencia	1.008,8
▪ Construcción	998,6
▪ Asist. sanitaria & trabajo social	946,1
▪ Hoteles & restaurantes	811,9

**Fuente:** GEP-MSTSS, marzo 2021

# Salarios en Portugal (bruto anual)

## Centros de llamadas y de contacto / Centros de servicios compartidos

ciudades principales	Lisboa		Porto	
Perfiles	Min.	Max.	Min.	Max.
Contact Centre Manager	21.000 €	45.000 €	19.600 €	29.400 €
Accounts Payable Specialist	17.500 €	23.800 €	19.600 €	22.400 €
Customer Service Specialist	11.900 €	22.400 €	11.200 €	20.300 €
Financial Controller Specialist	22.400 €	28.000 €	22.400 €	32.200 €
Master Data Specialist	17.500 €	23.800 €	15.400 €	22.400 €
Tax Specialist	19.600 €	35.000 €	22.400 €	28.000 €
HR Specialist	18.200 €	26.600 €	22.400 €	37.800 €
Travel Expenses Specialist	17.500 €	23.800 €	19.600 €	23.800 €
Hire to Retire Specialist	17.500 €	23.800 €	21.000 €	26.600 €
Payroll Specialist	21.000 €	30.100 €	18.200 €	29.400 €



# Salarios en Portugal (bruto anual)

## TICs y Marketing digital

ciudades principales	Lisboa		Porto	
Perfiles	Min.	Max.	Min.	Max.
Programmer	21.000 €	48.000 €	25.200 €	56.000 €
IT Consultant	21.000 €	56.000 €	23.000 €	50.000 €
Project Manager	35.000 €	56.000 €	30.000 €	60.000 €
Systems Administrator	35.000 €	49.000 €	25.700 €	38.000 €
Database Administrator	28.000 €	42.000 €	25.400 €	42.000 €
Networks Administrator	28.000 €	50.000 €	26.500 €	41.000 €
Information Systems Architect	42.000 €	56.000 €	50.000 €	70.000 €
Functional Analyst	21.000 €	35.000 €	21.500 €	35.000 €
Pentester / Security Auditor	21.000 €	40.000 €	30.000 €	35.000 €
DevOps	28.000 €	42.000 €	31.900 €	42.500 €
Data Scientist	18.000 €	45.000 €	22.500 €	50.000 €
Helpdesk Supervisor	21.000 €	35.000 €	19.600 €	26.400 €
Helpdesk Support Officer	14.000 €	28.000 €	14.600 €	25.200 €
Digital Marketing Specialist	21.000 €	35.000 €	19.600 €	29.400 €

# Salarios en Portugal (anual bruto)

## Ingeniería

ciudades principales	Lisboa		Porto	
Perfiles	Min.	Max.	Min.	Max.
Process & Methods Engineer	24.000 €	42.000 €	22.400 €	41.000 €
Product Engineer	25.000 €	35.000 €	22.400 €	39.000 €
QA Engineer	24.000 €	34.000 €	19.600 €	38.000 €
R&D Engineer	26.000 €	42.000 €	22.000 €	44.000 €
Test Engineer	27.000 €	38.000 €	27.000 €	41.000 €
Project Manager	33.000 €	52.000 €	30.000 €	56.000 €

**Fuente:** Michael Page Estudos de Remuneração 2020

# Contratos de trabajo

- **por tempo indeterminado**  
(CDI – permanentes)
- **a termo certo**  
(CDD – duración determinada)
- **temporários** (con empresas de trabajo temporal - ETT)



## Otros tipos de contrato

- **a termo incerto** (temporal c/ duración indeterminada)
- **de muito curta duração** (muy corta duración)
- **teletrabalho** (teletrabajo)
- ...

# Condiciones de trabajo

## Tiempo de trabajo y vacaciones

- 40 horas / semana
- 22 días vacaciones
- 13 festivos nacionales + ..

## Salario

**14x / año**

(vacaciones y navidad)

**Mínimo: 665€ / mês**

## Seguridad social y impuestos

- Seguridad social
  - trabajador: 11%
  - empleador: 23,75%
  - autónomo: min. 21,4%
- IRS (impuesto s/ la renta de las personas físicas): tasa **anual** variable 14,5% - 48%

# Tasa de impuesto

**IRS** (impuesto sobre la renta de las personas físicas)

## Tasa Anual

Escalones	Tasa normal (%)	Tasa media (%)
Hasta Eur 7,112	14.5	14.500
Eur 7,112 - 10,732	23.0	17.367
Eur 10,732 - 20,322	28.5	22.621
Eur 20,322 - 25,075	35.0	24.967
Eur 25,075 - 36,967	37.0	28.838
Eur 36,967 - 80,882	45.0	37.613
Eur 80,882 +	48	-

[www.portaldasfinancas.gov.pt](http://www.portaldasfinancas.gov.pt)

# Impuestos, Seguridad Social & salario bruto mensual

**Ejemplo:** solo, sin niños, sin discapacidad

Rendimento tributável	€1,200.00
Subs. de alimentação	+€104.94
Taxa retenção irs (rendimentos)	14.20%
Retenção irs (rendimentos)	-€170.00
Contribuição para Segurança Social	-€132.00
<b>Vencimento líquido (com subsídio alimentação)</b>	<b>€1,002.94</b>
Custo total para a empresa	€1,589.94

Fuente: [www.doutorfinancas.pt/simulador-de-salario-liquido-2021/](http://www.doutorfinancas.pt/simulador-de-salario-liquido-2021/)

# Vivir coste de vida

Es posible vivir en Portugal con **€1200** mensuales?

Bruto **1200€**

Neto **1003€**

Alquiler (estudio - T0)	500 €
Agua, Luz y Gaz	60 €
Teléfono, TV e Internet	40 €
Transportes (abono)	40 €
Alimentación – Supermercado	200 €
Salud - farmacia y consultas	40 €
Tiempo libre (incl. 1-2 cenas fuera)	30 €
<b>TOTAL</b>	<b>910 €</b>

**“Ahorro” 93€**

# Vivir alojamiento

- El alquiler **varía** mucho en relación con su ubicación, no. habitaciones y calidad / antigüedad de los edificios
- Contrato de alquiler siempre por **escrito**, por defecto 2 años (si la duración no es explícita en el contrato)
- En general, al principio del contrato, depósito de una garantía equivalente a **1-2 meses** de alquiler

	Grande Lisboa	Gran Porto	Algarve
Estudio (T0)	550 - 1200 €	400 – 700 €	425 – 700 €
Apartamento T1	600 - 1550 €	500 - 1200 €	480 – 1200 €
Apartamento T2	650 - 2300 €	600 - 1300 €	700 – 1200 €

**Fuentes:** [www.remax.pt](http://www.remax.pt) | [www.imo-portugal.pt](http://www.imo-portugal.pt) | [www.lardocelar.pt](http://www.lardocelar.pt)



# Coste de vida ... **Vivienda**

	Alquiler de un piso de 85 m2 (900 sqft) amueblado en la zona cara de la ciudad	€1.097
	Alquiler de un piso de 85 m2 (900 sqft) amueblado en una zona normal de la ciudad	€732
	Gastos de luz, agua y electricidad para 2 personas en un piso de 85m2	€121
	Alquiler de un estudio de 45 m2 (480 sqft) amueblado en la zona cara de la ciudad	€753
	Alquiler de un estudio de 45 m2 (480 sqft) amueblado en una zona normal de la ciudad	€523
	Gastos de luz, agua y electricidad para 1 persona en un estudio de 45m2	€91
	Internet 8 mbps (1 mes)	€30
	Tv de pantalla plana de 40 pulgadas	€370
	Microondas de 800/900 watt (bosch, panasonic, lg, sharp, o equivalente)	€124
	Detergente líquido (3 l. ~ 100 oz.)	€10
	Precio por hora de servicio de limpieza doméstica	€7

Localização	Preço m2 mar 2021
<b>Portugal</b>	11,0 €/m2
<hr/>	
Alentejo	7,1 €/m2
Algarve	9,1 €/m2
Área Metropolitana de Lisboa	12,6 €/m2
<hr/>	
Centro	6,3 €/m2
Norte	9,3 €/m2
Região Autónoma da Madeira	8,3 €/m2
<hr/>	
Região Autónoma dos Açores	7,3 €/m2

# Coste de vida... Alimentación

	Menú del día (incluyendo bebida) en la zona cara de la ciudad	€8
	Menú completo en restaurante de comida rápida (menú big mac o similar)	€6
	500 gr (1 lb.) de pechuga de pollo	€2,84
	1 litro (1 qt.) de leche entera	€0,67
	12 huevos, grandes	€2,16
	1 kg (2 lb.) de tomates	€1,42
	500 gr (16 oz.) de queso nacional	€4,05
	1 kg (2 lb.) de manzanas	€1,37
	1 kg (2 lb.) of patatas	€1,00
	0.5 l (16 oz) de cerveza nacional en el supermercado	€0,99
	1 botella de vino tinto de mesa de buena calidad	€4,25
	2 litros de coca-cola	€1,93
	Pan para dos personas, 1 día	€0,98

# Coste de vida... **Tiempo libre**

	Cena normal para dos en un restaurante de barrio	€28
	2 entradas para el cine, sesión normal	€13
	2 entradas para el teatro (en los mejores asientos disponibles)	€45
	Cena para dos en un restaurante italiano en la zona cara, incluyendo entrantes, plato principal, vino y postre	€43
	1 cocktail, copa o trago en un club o disco de la zona cara	€8
	Capuccino en la zona cara de la ciudad	€3,12
	1 cerveza de medio litro en un bar de barrio	€1,65
	Ipad wi-fi 128gb	€509
	1 min. de llamadas con tarifa prepago (sin descuentos ni planes mensuales)	€0,19
	Abono mensual a un gimnasio en la zona cara	€40
	1 paquete de cigarrillos marlboro	€4,89

[www.expatistan.com/es/costo-de-vida/pais/portugal](http://www.expatistan.com/es/costo-de-vida/pais/portugal)

# Vivir enlaces de interés

**Coste de vida** <http://bit.ly/PTcostedevida> (*Portal EURES*)  
[www.expakistan.com/es/costo-de-vida/pais/portugal](http://www.expakistan.com/es/costo-de-vida/pais/portugal)  
[www.numbeo.com](http://www.numbeo.com)  
<https://essencial-portugal.com/>  
<https://gotoportugal.eu>

**Alojamiento** [www.livinginportugal.com/es/](http://www.livinginportugal.com/es/)  
[www.comprarcasa.pt](http://www.comprarcasa.pt)  
[www.bquarto.pt](http://www.bquarto.pt)  
[www.uniplaces.com/pt](http://www.uniplaces.com/pt)  
[www.era.pt](http://www.era.pt)  
[www.remax.pt](http://www.remax.pt)  
[www.imo-portugal.pt](http://www.imo-portugal.pt)  
[www.lardocelar.pt](http://www.lardocelar.pt)  
[www.idealista.pt](http://www.idealista.pt)

# Vivir enlaces de interés (2)

## Salud

Sistema Sanitario Nacional [www.sns.gov.pt](http://www.sns.gov.pt)

Acceso de ciudadanos UE al SNS portugués

[http://bit.ly/AccesoSalud\\_CiudadanosUE](http://bit.ly/AccesoSalud_CiudadanosUE)

COVID19 medidas: <https://covid19estamoson.gov.pt/>

COVID19 salud: <https://covid19.min-saude.pt/>

## Educación [www.study-research.pt](http://www.study-research.pt)

[www.portugalpolytechnics.com](http://www.portugalpolytechnics.com)

Escuelas internacionales en Portugal

[http://bit.ly/PT\\_internationalschools](http://bit.ly/PT_internationalschools)

Equivalencia de las cualificaciones (educación primaria y secundaria) [www.dge.mec.pt/equivalencias-estrangeiras](http://www.dge.mec.pt/equivalencias-estrangeiras)

Reconocimiento académico (Centro ENIC-NARIC)

[http://bit.ly/ENIC\\_NARIC\\_PT](http://bit.ly/ENIC_NARIC_PT)

# Vivir enlaces de interés (3)

## Reconocimiento Profesional

[www.dgert.gov.pt/reconhecimento-das-qualificacoes-profissionais](http://www.dgert.gov.pt/reconhecimento-das-qualificacoes-profissionais)

## Tiempos Libres y Cultura

[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com) (*turismo*)

[www.viralagenda.com](http://www.viralagenda.com)

[www.timeout.pt](http://www.timeout.pt)

[www.e-cultura.pt](http://www.e-cultura.pt)

<http://lazer.publico.pt>

<http://cinecartaz.publico.pt> (*cine*)

## Embajada de España en Portugal

[www.exteriores.gob.es/Embajadas/LISBOA/es/VivirEn/](http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/LISBOA/es/VivirEn/)

**ePortugal: portal servicios públicos** <https://eportugal.gov.pt/>

# Aprender el idioma

...casi **260 millones de hablantes** en el mundo



[www.instituto-camoes.pt](http://www.instituto-camoes.pt)



<http://pptonline.acm.gov.pt>

<http://www.portuguesmaisperto.pt/FR.htm>

## E-learning

## Presencial

- en [Espanña](#)
- en Portugal



<http://caple.lettras.ulisboa.pt/>

# Aprender el idioma otras plataformas en línea

## Portugués Europeo

- [www.practiceportuguese.com](http://www.practiceportuguese.com)
- [www.portugueselab.com](http://www.portugueselab.com)
- [www.portugualist.com](http://www.portugualist.com)

## Portugués de Brasil

- [www.easyportuguese.com](http://www.easyportuguese.com)
- [www.busuu.com](http://www.busuu.com)
- [www.duolingo.com](http://www.duolingo.com)
- [www.babbel.com](http://www.babbel.com)



## Apps

[30 Apps para aprender el Portugués  
\(Brasileño y Europeo\) allanguageresources.com](http://allanguageresources.com)

*... y más ...*





# Dónde encontrar trabajo en Portugal?



+ tradicional

+ contemporáneo

# Buscar un



[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)

<https://iefponline.iefp.pt>

[www.jobsinlisbon.com](http://www.jobsinlisbon.com)

[www.jobinporto.com](http://www.jobinporto.com)

[www.expressoemprego.pt](http://www.expressoemprego.pt)

<http://emprego.sapo.pt>

[www.lusowork.com](http://www.lusowork.com)

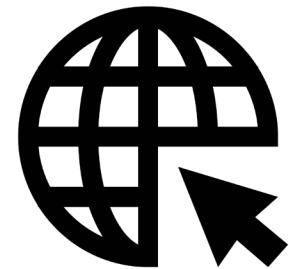
[www.itjobs.com.pt](http://www.itjobs.com.pt)

[www.hosco.com](http://www.hosco.com) > buscar por país: Portugal

[www.turijobs.pt](http://www.turijobs.pt)

[www.ambitur.pt](http://www.ambitur.pt)

[www.emprego.universia.pt](http://www.emprego.universia.pt)



... + info @ [portal EURES](http://portal.eures.europa.eu) > **buscar un empleo**



Buscar un empleo

# Buscar un



<http://iefponline.iefp.pt>

Si ya llegaste y/o viviste en Portugal y tienes credenciales de acceso a Seguridad Social Directa...



**Encontre o melhor para si**

Pesquise aqui... Ofertas de emprego Localidade Q

<b>320071</b> Currículos Disponíveis	<b>6316</b> Ofertas de Emprego	<b>3118</b> Ofertas de Estágio	<b>1714</b> Ofertas de Formação
Encontre Trabalhadores	Submeta uma Oferta	Submeta o seu CV	<b>ATIVAR.PT</b>
			Agendamento Online <small>Agende o seu atendimento no Serviço de Emprego</small>
Regresso a Portugal			

## Para os Candidatos

**Como procurar um Emprego?**  
Ajudas práticas

Mais Informação

**Trabalhar no Interior**

Mais Informação

**Rede EURES**  
Serviços de Emprego Europeus

Mais Informação

**Apoios ao Emprego**  
Para a Integração no Mercado

Mais Informação

**Orientação Profissional**  
Espaço de apoio à gestão da carreira

Mais Informação



# Portugal: vacantes de empleo que requieren conocimiento del español

OFERTAS E CURRÍCULOS

OFERTA DE EMPREGO (78) ✕

---

FILTROS

ÁREA GEOGRÁFICA

Portugal (78) ✕

---

LISBOA E VALE DO TEJO (27)

---

NORTE (20)

---

ALENTEJO (14)

---

ALGARVE (13)

---

CENTRO (4)

---

ÁREA PROFISSIONAL

---

REQUISITOS

- Habilitação
- Idioma

ESPAÑHOL (78) ✕

---

CONDIÇÕES


---

DATA DE SUBMISSÃO

---


CANDIDATURA IMEDIATA

1 - 10 resultado(s) listado(s) de 78




**Outro Pessoal de Reção e de Informação a Cl...**

**Oferta de Emprego**  
ID 589025590  
📍 VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO




**Empregado de Escritório em Geral**

**Oferta de Emprego**  
ID 589025459  
📍 VILA FRANCA DE XIRA




**Empregado dos Centros de Chamadas**

**Oferta de Emprego**  
ID 589013451  
📍 LISBOA




**Empregado dos Centros de Chamadas**

**Oferta de Emprego**  
ID 589013629  
📍 PORTO



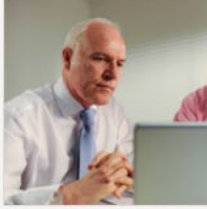
**Rececionista de Hotel**

**Oferta de Emprego**  
ID 589024049  
📍 ÉVORA




**Especialista em Publicidade e Marketing**

**Oferta de Emprego**  
ID 589033517  
📍 LISBOA



**Representante Comercial**

**Oferta de Emprego**  
ID 588998282  
📍 VILA NOVA DE FAMALICÃO



**Empregado de Mesa**

**Oferta de Emprego**  
ID 588988089  
📍 REGUENOS DE MONSARAZ

# Buscar un



- Websites de empresas



- Redes sociales

- LinkedIn
- Facebook
- otras





# Algunas empresas que reclutan



Good food, Good life



IEFP, IP



Buscar un empleo

# Buscar un



## Ferias de empleo y eventos reclutamiento

### Work in Portugal



[www.europeanjobdays.eu](http://www.europeanjobdays.eu)



UAlg Online Careers Fair  
OnEJob 2020

Seize the Summer

Digit'allJobs moving Europe



Otros European Job Days



# Candidatura

## Modelos CV más utilizados en Portugal

Orden cronológica invertida

CV funcional

CV Europass

CV infográfico

CV creativo



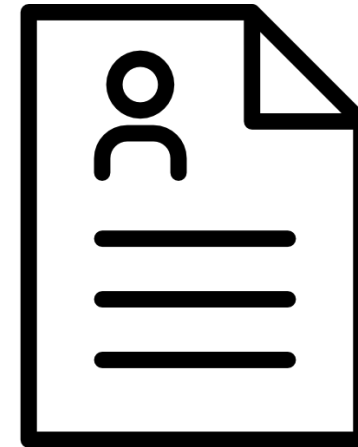


# Candidatura

## Qué modelo CV es el mejor?

### Eso depende:

- del tipo de trabajo
- de la empresa
- de tu experiencia
- del área profesional



Pero **acuérdate** que tiene que ser:

- actualizado
- verdadero
- bien organizado y fácil de comprender
- escrito preferiblemente en Portugués (o Español o Inglés)
- corto (**1-2 páginas** máximo), sucinto, estructurado

# Candidatura

## Tu CV: **ALGUNAS RECOMENDACIONES**

- **fotografía:** es recomendada. Actualizada y adecuada
- **teléfono:** incluir el indicativo internacional de tu país (+34)
- perfil **LinkedIn**
- cuenta **Skype**
- utiliza **palabras clave** que muestren que tu perfil se ajusta a los requisitos de la vacante
- **antiguos empleadores:** incluye links para sus sitios web
- tu histórico de **educación:** links para las páginas donde encontrar información sobre los contenidos de tus cursos

## Qué decir de la **Carta / e-mail de motivación?**

- corto/a (3 o 4 párrafos), claro y objetivo
- específico/a para cada empleador y vacante
- debe añadir algo al CV y mostrar explícitamente tu motivación para candidatarse a aquella vacante, a aquella empresa, en aquel país... (Portugal)
- enfoque en la relación entre tu experiencia, cualificaciones, expectativas y el perfil profesional requerido
- utiliza palabras clave que muestren el ajustamiento de tu perfil a los requisitos

# ENTREVISTA ONLINE

¿Donde tienes la oportunidad de hacer tu **marketing**, mostrar tu **valor añadido** y que eres **el/la candidato/a ideal para ese puesto**

## Antes

Busca **saber el más possible** sobre:

- la vacante,
- la empresa y
- el sector de actividad



Identifica tus **puntos más fuertes** para el ejercicio de la función

# ENTREVISTA ONLINE

## Antes preparación del ambiente



- Comprueba los aparatos **tecnológicos**
- Elige bien **el lugar** para la entrevista online: tranquilo, libre de interrupciones, ordenado y agradable, bien iluminado
- **Evita** todas las **distracciones** (móvil apagado; en el ordenador cierra todos los separadores que no interesan...)
- Elige una **indumentaria profesional** - imagen cuidada y adecuada a la función a que te candidatas
- Comprueba **tu imagen en la pantalla** – debes colocar la cámara a la altura de tus ojos y el tronco debe estar en el centro de la imagen

# ENTREVISTA ONLINE



## Durante:

- Sed **puntual** (5 minutos antes)
- Cuida tu **expresión oral**: habla despacio, evita muletillas y expresiones muy informales
- **Respetar el turno** del que habla
- Procura ser claro y **objetivo**
- Cuida el **lenguaje no verbal**: mantén el foco visual en la pantalla, el cuerpo directo, los brazos ligeramente relajados y encima de la mesa, evita movimientos o descontracción excesivos

# Antes de partir Checklist

- **DNI o Pasaporte** en vigor
- Copia del contrato laboral / condiciones de trabajo **por escrito**
- **Certificados** de experiencia, formación / becas / estudios, profesionales + referencias de los empleadores
- Conocer el método y la frecuencia de **pago del salario**
- Garantizar con antelación que existe **alojamiento** disponible en la región
- **Tarjeta Sanitaria Europea (EHIC)**
- Suficiente **dinero** para mantenerse en Portugal hasta el 1<sup>er</sup> pago de salario (o para volver a España...)
- **Apoyos a la movilidad EURES (TMS)?**

# A la llegada

## trámites administrativos

1. N° identificación fiscal (NIF): [www.portaldasfinancas.gov.pt](http://www.portaldasfinancas.gov.pt)
2. Cuenta bancaria
3. N° Seguridad Social (NISS): [www.seg-social.pt](http://www.seg-social.pt)
4. Inscripción en el Servicio de Salud SNS
5. CRUE - Certificado Registro de Ciudadano de la Unión Europea

**El empleador puede ayudaros!**





# Regresar a Portugal

[www.programaregressar.gov.pt/es](http://www.programaregressar.gov.pt/es)



1. Régimen **fiscal** más favorable
2. Apoyo al regreso (**contratación**) de emigrantes portugueses, sus descendientes y núcleos familiares a Portugal
3. **Reconocimiento** de las cualificaciones académicas y profesionales
4. Línea de crédito – apoyo a la **inversión empresarial** y a la creación de nuevas empresas
5. Registro en línea como solicitante de empleo en Portugal en el **iefponline**

# Nuestros servicios

## EURES en Portugal



[www.iefp.pt/eures](http://www.iefp.pt/eures)



[eures@iefp.pt](mailto:eures@iefp.pt)  
[euresPToutgoing@iefp.pt](mailto:euresPToutgoing@iefp.pt)



[www.facebook.com/eures.pt](http://www.facebook.com/eures.pt)



[www.linkedin.com/company/euresportugal](http://www.linkedin.com/company/euresportugal)



<http://bit.ly/YoutubeEURESpt>

**Chat todos los viernes**

11:30 à 13:30 (hora España) <http://bit.ly/ChatEURESpt>



**Asesoramiento personalizado en línea**

<http://bit.ly/aconselhamentoEURES>





**VIVIR en ESPAÑA**

**TRABAJAR en PORTUGAL**







**Trabajador Fronterizo:** toda persona que realice una actividad por cuenta ajena o propia en un Estado miembro y resida en otro Estado miembro al que regrese normalmente a diario o al menos una vez por semana

*Art. 1.f) REGLAMENTO (CE) N.º 883/2004 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 29 de abril de 2004 sobre la coordinación de los sistemas de **seguridad social***

**Trabajador Fronterizo:** ..... que tenga su vivienda habitual en el otro Estado contratante al que normalmente retorna cada día....

*Art. 15.4) Convenio entre el Reino de España y la República Portuguesa para evitar la doble imposición y prevenir la evasión Fiscal en materia de **impuestos sobre la renta***



## EURES TRANSFRONTERIZOS:

### GALICIA-NORTE de PORTUGAL

[eures-norteportugal-galicia.org](http://eures-norteportugal-galicia.org)

### EXTREMADURA-ALENTEJO

[extremaduratrabaja.juntaex.es/empleo\\_eures\\_transfronterizo](http://extremaduratrabaja.juntaex.es/empleo_eures_transfronterizo)

### ANDALUCÍA-ALGARVE

[eures-andalucia-algarve.eu](http://eures-andalucia-algarve.eu)

<http://www.facebook.com/EuresTransfronterizoAndaluciaAlgarve>

<https://twitter.com/EuresTAndAlg>



**OBJETIVO**



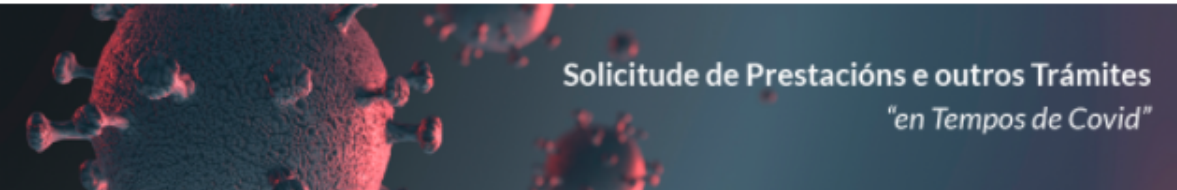
**crear un Mercado de Empleo TRANSPARENTE**





TRANSFRONTEIRIZO Norte Portugal-Galicia

INICIO   COÑÉCENOS   CONTACTOS CONSELLEIROS EURES   PREGUNTAS FRECUENTES   XORNADAS E EVENTOS



**Solicitud de Prestación e outros Trámites**  
*"en Tempos de Covid"*

- CONTACTAR CUN CONSELLEIRO EURES
- CONTACTAR CUN CONSELLEIRO EURES
- CONTACTAR CUN CONSELLEIRO EURES

**i** OUTRAS INFORMACIÓNS

- Boletín EURES-T
- Indicadores de Mobilidade TRANSFRONTEIRIZA
- Biblioteca

**BLOG EURES CEG**  
MOVILIDADE DE TRABALLADORES E EMPRESAS GALICIA - NORTE DE PORTUGAL



**SON DEMANDANTE DE EMPREGO QUERO...**

- BUSCAR EMPREGO EN PORTUGAL
- BUSCAR EMPREGO EN GALICIA
- BUSCAR EMPREGO NA UNIÓN EUROPEA

**SON EMPRESARIO QUERO...**

- BUSCAR CANDIDATOS NA UNIÓN EUROPEA
- CONTRATAR A UN TRABALLADOR QUE...
- VIVE EN GALICIA PARA TRABALLAR EN PORTUGAL
- VIVE EN PORTUGAL PARA TRABALLAR EN GALICIA
- VIVE EN GALICIA PARA TRABALLAR EN GALICIA
- VIVE EN PORTUGAL PARA TRABALLAR EN PORTUGAL

**SON TRABALLADOR TRANSFRONTEIRIZO**

- VIVO EN GALICIA E TRABALLO EN PORTUGAL (FAQ)
- VIVO EN GALICIA E TRABALLO EN GALICIA E EN PORTUGAL (FAQ)
- VIVO EN PORTUGAL E TRABALLO EN GALICIA (FAQ)
- VIVO EN PORTUGAL E TRABALLO EN PORTUGAL E NA GALIZIA (FAQ)



## SON TRABALLADOR TRANSFRONTEIRIZO



VIVO EN GALICIA E  
TRABALLO EN  
PORTUGAL (FAQ)

# Vivo en Galicia e traballo en Portugal

## Número de Identificación Fiscal

+ Número de Identificación Fiscal

## Seguridade Social

+ Lexislación aplicable

+ Asistencia Sanitaria

+ Enfermidade Común

+ Accidente de Trabajo

+ Enfermidade Profesional

+ Maternidade

+ Paternidade

+ Xubilación

+ Prestacións Familiares

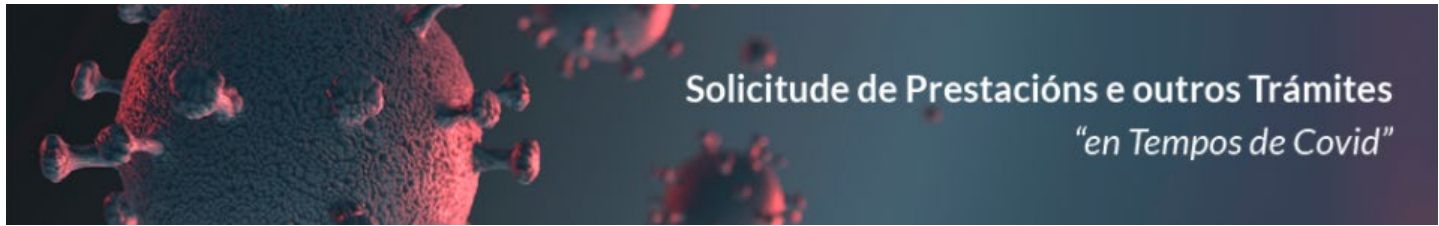
+ Desprazamento

## Desemprego

+ Desemprego

## Obrigacións Fiscais

+ Obrigacións Fiscais



- Solicitud de prestación de desempleo para traballadores transfronteirizos afectados por un ERTE
- Solicitud de prestación de desempleo para traballadores transfronteirizos non afectados por un ERTE
- Solicitud de prestación de desempleo para traballadores transfronteirizos afectados por un LAY OFF
- Solicitud de prestación de desempleo para traballadores transfronteirizos non afectados por un LAY OFF
- Formulario solicitud u1 en España
- Formulario solicitud u1 en Portugal
  
- Procedimento de Solicitud de Prestación por Enfermidade Covid
- Procedimento de Solicitud de Prestación por Illamento Profilactico
- Solicitud de documento portátil S1
  
- Solicitud de Cita Previa para Número de Identificación Fiscal en Portugal

## SON EMPRESARIO QUERO...



CONTRATAR A UN  
TRABALLADOR  
QUE...



VIVE EN GALICIA PARA  
TRABALLAR EN PORTUGAL



VIVE EN PORTUGAL PARA  
TRABALLAR EN GALICIA



VIVE EN GALICIA PARA  
TRABALLAR EN GALICIA



VIVE EN PORTUGAL PARA  
TRABALLAR EN PORTUGAL



# SON TRABALLADOR TRANSFRONTEIRIZO



## VIVO EN GALICIA E TRABALLO EN PORTUGAL (FAQ)

## Vivo en Galicia e traballo en Portugal

### Número de Identificación Fiscal

+ Número de Identificación Fiscal

### Seguridade Social

+ Lexislación aplicable

+ Asistencia Sanitaria

+ Enfermidade Común

+ Accidente de Trabajo

+ Enfermidade Profesional

+ Maternidade

+ Paternidade

+ Xubilación

+ Prestacións Familiares

+ Desprazamento

### Desemprego

+ Desemprego

### Obrigacións Fiscais

+ Obrigacións Fiscais

+ Guías de Circulación

## SON TRABALLADOR TRANSFRONTEIRIZO



VIVO EN GALICIA E  
TRABALLO EN  
GALICIA E EN  
PORTUGAL (FAQ)

- + Conta Allea en Galicia e en Portugal
- + Autónomo en Galicia e Conta Allea en Portugal
- + Conta Allea en Galicia e Autónomo en Portugal
- + Autónomo en Galicia e en Portugal

# Obrigad@! GRACIAS!



[www.iefp.pt/eures](http://www.iefp.pt/eures)

[www.eures-norteportugal-galicia.org](http://www.eures-norteportugal-galicia.org)

[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)